

WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGÄNGE

WILDKRAUT – KULINARISCH

Die grüne Vielfalt Wiesbadens ist auch kulinarisch interessant.

Was wächst uns da seit Jahrhunderten und mehr alljährlich entgegen, wenn wir es nur lassen? Entdeckungsreise zu den Ur-Begleitern der Menschheit, den Wildpflanzen.

Entdecken, bestimmen, unterscheiden. Gesundheitsvorsorge in Einklang mit der Natur.

Über die Signatur etwas vom Wesen der einzelnen Pflanzen erfahren. Welche Botschaften sprechen uns an? Wie setzen wir sie kulinarisch um?

Praktische Anwendung- und Verwendungsmöglichkeiten, Rezepturen ohne SchnickSchnack. Profitieren Sie von 28 Jahren Erfahrung, Wissenserweiterung und Bewusstseinsentwicklung der Naturaromaköchin, Wildkräuterexpertin und Naturcoach Dorisa Winkenbach.

Auf vielfachen Wunsch findet noch ein weiterer Termin in diesem Jahr statt!

08.10.20 Wurzelkraft & frisches Grün – von der Wiese durch die Pfanne in den Mund

In der Erde verborgen, liegen ungeahnte Schätze und Aromen. Hiernach wird gegraben, die Gestalt verglichen und unterschieden. Verarbeitung zuhause. Wurzeln und frisches Grün landen auf einem Butterbrot oder in der Pfanne.

Treffpunkt: HOFGUT ADAMSTAL

Adamstal1, am Reiterstübchen, hinteres Ende der Reithallengebäude

16.00Uhr wg. früherer Dunkelheit!

Dauer: ca. 2,5 Std.

18,00 pro Person, zzgl. Materialkosten 3€

Info unter 0174 41 63 123 **Anmeldung erforderlich!**



Hab' Sonne im Herzen und Kräuter im Bauch, dann kannste gut scherzen und gesund bleibste auch.

Dorisa Winkenbach

WILDKRÄUTERSPAZIERGÄNGE WEINHEIM

20.10.20 Wahre Bodenschätze - Wurzeln, Zwiebeln und grüner Nachwuchs

Wildkraut – gesund und kulinarisch

Auch unterirdisch geht es kulinarisch und heilsam zu.

In der Erde verborgen, liegen ungeahnte Schätze und Aromen.

Hiernach wird gegraben, die Gestalt verglichen und unterschieden.

Verarbeitung zuhause. Frisches Grün und so manche Wurzel landet auf einem Butterbrot zur vor Ort Verkostung.

ff

Festes Schuhwerk, Wurzel ausstecher (wenn vorhanden), Stoffbeutel, Papiertüten (Obsttüten) und alte Handschuhe sind praktisch

Treffpunkt: Zulassungsstelle des Rhein-Neckar Kreis, Röntgenstr.1 neben GRN-Klinik, 1. Kreis

16.00Uhr wg. früherer Dunkelheit!

Dauer: ca. 2 Std.

18,00 pro Person, Kinder bis 12 Jahre frei

Info unter 0174 41 63 123 **Anmeldung erforderlich!**