

PRESSEMITTEILUNG

Samstag 03.Oktober - Feiertag- 10 – ca. 15Uhr

Baumwanderung in Mörlenbach auf dem NaturKraftWeg

Neuentdeckung von altvertrauten Freunden – die Bäume in unserer Heimat

Info. Anmeldung. Treffpunkt erfahren sie unter der Nummer: 0174 41 63 123

(kein WhatsApp)

Der Regen ist ein Segen!

Bäume, Pflanzen, Tiere und auch die Menschen atmen auf und erfrischen sich.

Viele Gewächse starten noch mal durch, sobald etwas Wärme dazu kommt. Auch die Pilzsaison kann beginnen.

Zum Beginn der hessischen Herbstferien findet in diesem Jahr die herbstliche Baumwanderung auf dem NaturKraftWeg Mörlenbach statt. Ohne Reisebeschränkung und Nasen-Mundschutz, jedoch mit ausreichend Abstand* geht es dabei um den gesundheitlichen Nutzen der Bäume, ihr Wert in der kulinarischen Gesundheitsvorsorge und wie schon allein der achtsame und bewusste Aufenthalt im Wald unserem ganzheitlichen Wohlgefühl dient. Jeder der etwa 38 Baumarten, entlang des Weges hat seine eigene Wirkungsweise und Heilkraft. Altbekannte Baumarten gilt es neu zu entdecken und neue Baumarten wahrzunehmen. Grüner Nachwuchs bei den Wildkräutern gerät ebenfalls ins Blickfeld.

Mit Baummeditation; Achtsamkeitsübungen, Baum-Zeremonie wird diese Wanderung zu einem "Entschleunigungsgang" bei dem die Zeit in die zweite Reihe tritt und der Naturraum tritt in den Vordergrund.

Feuchtes, nebligtes Herbstwetter schafft eine ganz besondere Atmosphäre.

Wetterfeste, warme Kleidung und geeignetes Schuhwerk ist hilfreich.

Siehe auch: <http://www.winkenbach.net/aktuelle-termine>

Herzlichen Dank für die Bekanntgabe.

Mit besten Grüßen

Dorisa Winkenbach

* Bäume umarmen ist erlaubt

ARTEMIS NATUR KULTUR GENUSS

seit 1992

Angewandte Ernährungs- und Lebenskunst

Wildkräuterkunde

Projektentwicklung - realisierung und -begleitung

Moderation, Literatur, Kunst

Ganzheitliches Coaching (IHK zertifiziert)

Systemische Beratung (WisL zertifiziert)

Schlesierstr. 38

D- 69509 Mörlenbach

Mobil 0049+174 41 63 123

artemis@winkenbach.net

www.winkenbach.net

2020: Erde-Wandel & Ich