

Hallo ihr lieben Wildkräuter- und Naturliebhaber/Liebhaberinnen,

der Newsletterverteiler wird neu geordnet .

Ich bitte herzlichst zu prüfen, ob noch Interesse besteht monatlich informiert zu werden und ob die Adresse noch korrekt ist.

Die Rückmeldung ist auch aus Datenschutzgründen wichtig.

Nach einer kurzen Bestätigungsmail seid ihr/sind Sie weiter dabei. Nach zwei Wochen wird dann bereinigt.

Ich freue mich natürlich, wenn ihr weiterhin dabei seid und freue mich auch auf ein Wiedersehen.

Es gibt interessante und schöne Termine in verschiedenen Region. Es ist einfach wunderschön in unserer Heimat.

Auch auf die Website schauen lohnt sich!

Und doch sind die aktuellsten, manchmal spontanen Termine im Newsletter zuerst.

Weiterhin gilt bei mir eine begrenzte Teilnehmerzahl, ganz gleich, was die CoKoBe V sagt.

Eigenverantwortlichkeit und Verantwortungsbewusstsein prägen mein Tun.

Viele Menschen öffnen sich neu dem Thema Wildkräuter und Naturerfahrung.

das freut mich sehr und ich gebe gerne Anregungen und Impulse für ein achtsames, bewusstes Wahrnehmen des wilden Naturlebens um uns herum.

Schaut euch um auf meiner Website. Es geht immer auch kulinarisch zu und immer wieder höre ich den Satz: **was, das kann man essen!**

Hier kommen meine Spätsommer - Herbst Angebote in Kurzform. Details stehen auf der Website.mit Abschlus

Der Wildnis Supermarkt ist prall gefüllt und freut sich entdeckt zu werden.

Kräuterfrische Grüße
Dorisa Winkenbach

Details gerne per Mail zu erfragen oder auf die Website schauen.

oo

05.09.21 SONNENAUFGANGS - KRÄUTERWANDERUNG in die Weinberge am Rhein bei Hattenheim/Rhg.
Start: 6.30 Uhr am *Demeter* Weingut Urban Kaufmann, Rheinallee 6 Hattenheim

11.09.21. START des fortlaufenden Kurses in Weinheim /Bergstrasse
Kräuter in aller Munde Wildkräuterwerkstatt in Theorie & Praxis
Zehn Kurstage, monatlich Samstags von 10 - 15 Uhr

15.09.21 HEPPENHEIMER WILDKRÄUTERSPAZIERGANG im September
Herbsttalente der Natur - Blüten, Samen, Früchte und grüner Nachwuchs
Start: 17.00 Uhr am Brunnen beim Hohen Markt, Heppenheim

21.09.21 WILDKRÄUTERSPAZIERGANG WEINHEIM im September
Beeren, Früchte und grüner Nachwuchs
Beeren und Früchte ins Glas, grüner Nachwuchs kommt in den Käse ... „so ein Käse“ Na gut,
es kann auch Salat oder Smoothie sein. Mitbringen: Schraubglas, festes
Schuhwerk, Schreibzeug Start: 16 Uhr

29.09.21 WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGANG im September
Die Fülle des Herbstes - Frucht, Blüte, Samen und grüner Nachwuchs
Ort: Hofgut Adamstal 17 Uhr
Treffpunkt: am Reiterstübchen

06.10.21 DER BESONDERE ORT - die Salzquelle im Rheingau
Kräftige Vitalspender aus der Wildnis - im Herbst
Signaturenlehre, Wahrnehmungsübungen im Herbst, an einem zauberhaften
Ort, mit vielfältiger Vegetation, idyllisch gelegen. Entdecken, Bestimmen,
Erkennen und Unterscheiden. Konservierungsmethoden...
Start: 15 Uhr
Dauer: ca. 2 Std.
Ort: Salzquelle, und Alte Burg im Sülzbachtal
Ausgangspunkt: Eltville Parkplatz Waldgaststätte „Rausch“ (Wiesweg 93)

19. 10.21 WILDKRÄUTERSPAZIERGANG WEINHEIM im Oktober
Wildwurzelwalk
Unterirdische Energiespender, Kraftprotze und Gesunderhalter.
Meerrettich, Nelkwurz, Wilde Möhre, Bärlauchzwiebeln...
Wow, da geht es rund, unter der Erde kraftet und schafft es, von wegen
Winterruhe...
Je nach Witterung kann auch Überirdisches zu finden sein!
Mitzubringen: Wurzelausstecher, div. Beutel.
Dauer: ca. 2 Std.
Beginn: 16.00 Uhr wg. Helligkeit

27.10.21 WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGANG im Oktober

In der Wurzel liegt die Kraft.

Auch unterirdisch hat uns die Natur einiges anzubieten. Bei dieser Tour geht es, neben dem späten Grün, um die kraftvollen Wurzeln, die uns gut helfen über den Winter zu kommen.

Hofgut Adamstal , Wiesbaden **16 Uhr** wg. Helligkeit

Treffpunkt: am Reiterstübchen

07.11.21 WILDWURZELWALK IN HEILIGKREUZSTZEINACH/

Odenwald

Der besondere Sonntagsausflug!

Eine unterirdische Exkursion zu kulinarischen Bodenschätzen.

Treffpunkt: n.n.

Dauer 14/14.30h

Uhr: ca. 3 Std.

Bei allen Terminen ist eine Anmeldung zwingend erforderlich.

Mehr Infos & Anmeldung unter 0174 41 63 123 oder artemis@winkenbach.net

Bitte dran denken: Einwilligung zur Verteilerversendung geben. DANKE

Raum für Natur. Kultur. Gesundheit & Genuss

ARTEMIS NATUR KULTUR GENUSS

seit 1992

Angewandte Ernährungs- und Lebenskunst

Wildkräuterkunde

Projektentwicklung - realisierung und -begleitung

Moderation, Literatur, Kunst

Ganzheitliches Coaching (IHK zertifiziert)

Systemische Beratung (WisL zertifiziert)

Schlesierstr. 38

D- 69509 Mörlenbach

Mobil 0049+174 41 63 123

artemis@winkenbach.net

www.winkenbach.net

Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und die ist grün

Hildegard von Bingen