

Liebe Newsletterempfänger, liebe Kräuterfreund/innen, liebe Artemis Gefährten und Gefährtinnen,

alle die sich wieder angemeldet haben oder deren Adresse ich wieder aufgefunden habe.
Nach einem Jahr des wieder Ankommens, Einlebens und Neuorientierens formiert sich etwas neu.
Meine Kräuterbibliothek (etwa 400 Bücher) soll zumindest ab und zu öffentlich zugänglich sein und der Raum, in dem sie sich befindet darf RAUM für mehr sein/werden.
Deshalb findet ihr heute ein neues Format in meinem Newsletter.

Raum für NATUR & KULTUR GESUNDHEIT & GENUSS Gastgeberin: Dorisa Winkenbach. Lasst euch überraschen und seid neugierig. Verschiedene Referenten werden zu Gast sein und zu einem der Leitthemen referieren, lesen oder behandeln. Die ersten Themen findet ihr in der Anlage.

Ich freue mich, wenn der eine oder andere Gefallen daran findet und sich auf den Weg in den schönen Odenwald macht.

Und nachdem es nun etwas geregnet hat ist die Erde wieder weich geworden, sodass sie auch die essbaren Wildwurzeln freigibt. Besonders die Löwenzahnwurzeln sollten jetzt genutzt werden. Und wenn es noch eine Weile mild bleibt, dann wächst auch das Wildkraut wieder kräftig nach.

Wiesen-Labkraut, Vogelmiere, sie liebt ja die Kälte, Franzosenkraut, Sauerampfer ...

Nochmal so richtig das Immunsystem stärken.

Hier die Outdoor Termine für November:

Sonntag 11. Nov 10.30 – 12.30 Uhr Mörlenbach/Weschnitztal

WILDWURZELN & GRÜNER NACHWUCHS

Jetzt nochmal Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe auftanken.

Frisch zubereiten oder/und haltbar machen.

Wildkräuter zur Immunsystemstärkung.

Mit Rezepttipps und Anwendungshinweisen.

Treffpunkt: Mörlenbach, Alla Hopp Anlage, Am Brückenacker

Festes Schuhwerk und Schraubgläser mitbringen.

Dienstag 20. Nov 16.00 – 17.30 Uhr Weinheim/Bergstrasse

BAUMGESTALTEN ERZÄHLEN GESCHICHTEN

UND GRÜNER NACHWUCHS RUFT: ERKENNST DU MICH, DANN NIMM' MICH MIT!

Warm gekleidet treffen wir uns am Naturparkplatz HIRSCHKOPF in Nächstenbach.

Ohne Blätter zeigen sich die Bäume nackt und geben etwas preis von ihrem Wesen.

Für einen feinen, reichhaltigen Wildkräutersalat findet sich allerlei grüner Nachwuchs.

Treffpunkt: Naturparkplatz HIRSCHKOPF, Weinheim-Nächstenbach (ganz am Ende)

TIPP: jeden Tag ein paar Walnüsse essen – und die Leber freut sich

Herzliche, erfrischende Brennnesselgrüße

sendet

Dorisa