Liebe Newsletterempfängerinnen und –empfänger,

hoffen wir auf Regen in dieser Weiberfastnacht.
Die Erde benötigt ich dringend.

Dennoch treibt die kräftige Sonnenwärme schon ordentlich was an wildem Grün aus der Erde heraus.
Habt ihr schon die ersten drei Gänseblümchen gegessen?
Habt ihr schon junge Brennnesselspitzen in euren Salat, euren Smoothie oder ins das Badewasser gegeben?
Habt ihr schon erste Huflattichblüten (sehen aus wie Löwenzahnblüten) geerntet und gegessen, bzw. Tee, als Kaltauszug getrunken(gegen diesen hartnäckigen Husten)?
Und das feinste frischeste Vitamine C kommt jetzt von den jungen Trieben des Wiesen-Labkrauts?

Wer genaueres wissen möchte, sein Wissen aktualisieren will, der hat jetzt vielfältige Gelegenheiten, an verschiedensten Orten. Einen Jahres Überblick bietet die Terminvorschau auf meiner Website.
Aktuell mit dieser Mail kommen die Märztermine.
Wir sehen uns!
Den Wein für den Wildkräutersaisonauftakt in Heppenheim an Aschermittwoch habe ich gerade gekostet.
Hmm, lecker > Heppenheimer Maiberg 2016 von der Bergsträßer Winzergenossenschaft .

ASCHERMITTWOCH 6. März 15Uhr, Wildkräutersaisonauftakt im Kreis Bergstrasse
Wiesengrün, als Vitaminspritze
Wildkräuterexkursion in den Maiberg
Start in Heppenheim, Touristinfo, Großer Markt 1
Dauer: 1,5 Std. / 15€, Kinder bis 12 Jahre frei / Wein, Butterbrot und Infos inclusive
∞∞
GASTVERANSTALTUNG FR 15. März ab 14 Uhr - **Wiederholung wegen großer Nachfrage**
Atlaspraktik mit Peter Blug in Mörlenbach bei ARTEMIS
mit Terminvergabe über Artemis / Info: www.atlaspraktik.de - noch wenige Plätze frei
∞∞
FRÜHLINGSANFANG DO 21. März 17Uhr, Wildkräutersaisonauftakt in Weinheim
Frühjahrskur mit Brennnessel, Löwenzahn und mehr...
Anmeldung über TourismusInformation Weinheim Tel. 06201-82-610 / tourismus@weinheim.de
Start: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Dauer: ca. 2 Std. / 18€, Kinder bis 12 Jahre frei/ Verkostung und Script inbegriffen
∞∞
PRAXISABEND FR 29. März 19.30 – 21.30Uhr bei ARTEMIS in Mörlenbach, Schlesierstr. 38
Gesund in den Frühling – Fußbäder mit frischen Wildkräutern, ätherischen Ölen oder Trockenkraut
12€, Handtuch und Fußbadewanne mitbringen, alles andere wird gestellt.
∞∞
WORKSHOP SA 30. März 11 - 16Uhr bei Artemis in Mörlenbach, Schlesierstr. 38
Bärlauch - im Mittelpunkt, Theorie und Praxis/ Ernte und Verarbeitung / Pflanzenreise
27€, incl. Script, Rezepte und Verkostung, ergänzt durch Materialkostenbeitrag
∞∞

Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und die ist grün Hildegard von Bingen

Beim Spazierengehen immer eine kleine Box dabei haben zum Kräutersammeln !
Kräuterfrische Märzgrüße sendet Dorisa Winkenbach