

Angebote Februar/März 2018

**Samstag 10. Februar 14.30 - 16.30 Uhr LANGE TAFEL SPECIAL
Literarischer Kreppelcafe *Humor ist, wenn man trotzdem lacht***

mit Dorisa Winkenbach

Humorvolle Gedichte und Anekdoten aus alten und neuen Zeiten

Seit vielen Jahren erfreut Artemis Dorisa Winkenbach, eigentlich bekannt als Wildkräuterexpertin, Freunde und Freundinnen der Lyrik mit Ihren Lesungen und Anekdoten quer durch die Literaturlandschaft. Inzwischen sind auch eigene Werke hinzugekommen. Mit einem literarischen Kreppelcafé hat es 1998 in Mörlenbach/Odw. angefangen. Es folgten Literarisches Frühlingserwachen, Literarischer Liebesreigen, Literarischer Naturspaziergang, eine Literarische Engelreise und Literarischer Advent. Meist in musikalischer Begleitung geht Dorisa Winkenbach auf die Reise in die Welt der Gedichte aus verschiedenen Zeitepochen. Im Literarischen Kreppelcafe werden mitunter auch die Gäste aktiv einbezogen.

Lachmuskeltraining garantiert - Glückshormone aktiviert!

7 EUR incl. Kreppel & Kaffee

Kurs X18014F anmelden unter: 0611-724 379 20 / info@klarenthal.org

Volksbildungswerk Wiesbaden-Klarenthal e.V., Stadteilbistro mit Platanenhof**Aschermittwoch 14. Februar 15 Uhr Saisonstart Kreis Bergstrasse
Sauerampfer, Rapunzel, Weinbergslauch, Labkraut und karibische Fantasien am
Heppenheimer Maiberg**

Alle Jahre wieder, von vielen Kräuterfans erwartet, der traditionelle Wildkräutersaisonauftakt im Kreis Bergstrasse an Aschermittwoch. Es geht auf Wildkräuterentdeckungsreise in die Weinbergslage Maiberg und angrenzende Wiesen. Der milde Winter macht es möglich, dass reichlich „griee Gemies“ zu finden ist.

Also steht der „Vitaminspritze aus der Wildnis“ kaum etwas im Wege. Nur Dauerregen oder tiefen Minusgraden wären hinderlich.

Sauerampfer, Feldsalat, Weinbergschnittlauch, Brombeerspitzen, Wiesen-Labkraut, Löwenzahn, Vogelmiere, Gänseblümchen und weitere essbare Wildkräuter wachsen uns entgegen. „Kenne muss merr se hald“ die Ur-Begleiter der Menschheit. Durch den Maiberg geht die Tour zu den Gewächsen, die lange Zeit als Unkraut verschrien waren. Wissen und kleine Portionen fürs Butterbrot dürfen dabei gesammelt werden. Dazu gibt es traditionell einen Schluck Wein aus gleicher Lage.

Anwendungs- und Rezepttipps zum Mitnehmen. Ein besonderer Blick wird wg. des Valentinstages auf herzförmige Blätter in der Natur gelenkt. Bei guter Sicht wird die Tour auch mit einem Ausblick in die Rheinebene abgerundet.

Interessierte packen am besten Schreibzeug wind- und wetterfeste Kleidung, Schuhe und Kleingeld ein und kommen am Aschermittwoch um 15:00 Uhr nach Heppenheim an den Großen Markt. Nachkömmlinge haben Gelegenheit um 15:30 Uhr am „Heppenheimer Tempelchen“ dem Wasserhochbehälter am Maiberg zur Gruppe zu stoßen.

Wildkräuterwanderung**Vitamine aus der Wildnis****14. Februar 2018 – Aschermittwoch****Start: Heppenheim, Großer Markt****15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr****Saisonstartpreis:15€,****Info/Anmeldung unter: 0174 41 63 123**

Wildkräutersaisonauftritt 2018 in Wiesbaden

Donnerstag 1. März - Frühlingstour 17 Uhr WILDKRÄUTERSPAZIERGÄNGE WIESBADEN

Mit voller Kraft in den Frühling

Wildkräuterexkursion zum Kennenlernen und Nutzen von Powerkräutern zur Reinigung und Stärkung. Es darf gesammelt und verkostet werden.

Dauer: ca. 2 Std

Gebühr: 18€ / Kinder bis 12 Jahre frei

Anmeldung erforderlich!!

Infos & Anmeldung unter: 0174 41 63 123

Treffpunkt wird bei Anmeldung genannt

Sonntag 11. März 2018 10 - ca. 14 Uhr WILDKRÄUTEREXKURSION & VERARBEITUNG

Frühlingspower mit Wildkräutern –gesund, kulinarisch, literarisch

mit ARTEMIS Dorisa Winkenbach,

In Klarenthal und Umgebung sind wahre Schätze der Natur finden. Die, bei der geführten Wildkräuterexkursion entdeckten und eindeutig bestimmten, Wildkräuter wandern in Schüsseln und werden gemeinsam verarbeitet. Kulinarisch verfeinert wandern sie direkt in den Mund der Wildkräuterfans. Ungeahnte Geschmackserlebnisse werden Ihren Gaumen in Hochstimmung versetzen. Das nahrhafte Grün kommt dabei in Form von Blütenknospen, Blüten, Früchten, Samen und Blattwerk zum Einsatz. Dazu jede Menge Tipps, Rezepte und Verarbeitungshinweise. Ergänzt wird die Veranstaltung mit literarischen Einlagen zum Thema.

Der Weg zur Gesundheit geht durch die Küche – nicht durch die Apotheke Sebastian Kneipp

19 EUR Kurs X24004F anmelden unter: 0611-724 379 info@klarenthal.org

Im Volksbildungswerk Wiesbaden-Klarenthal e.V., Stadteilbistro mit Platanenhof

Sonntag 18. März 11 Uhr

NATURKRAFTWEG MÖRLENBACH

Wildnispower & Bärenstärke

Wildkräuterexkursion entlang des 1. deutschen Geomantiewanderweges

Am Wegesrand des seit 9 Jahren bestehenden Wanderwegs mit 17 Kraftorten wachsen wahre Powerpflanzen. Die gilt es zu entdecken, zu unterscheiden und ihr Wesen und ihre Botschaft zu erkennen. Ihre Signatur verrät schon vieles. Zur Verkostung steht u.a. auch die Bärenstärke des Bärlauchs bereit. Freuen Sie sich auf einen spannenden, aromatischen und erkenntnisreichen Ausflug ***ins Reich der frühen Grünlinge***

Treffpunkt: Egerlandbrunnen (Ort 3), Karlsbaderstr. 1, 69509 Mörlenbach

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 19€, incl. Verkostung und Textinfos

Anmeldung & Infos über artemis@winkenbach.net

Wildkräutersaisonstart Weinheim/Bergstrasse

Dienstag 20. März 17 Uhr

Brennnesseln und andere hilfreiche Wildkräuter

Jetzt kommen sie wieder an die Oberfläche, wollen Sonnenlicht und kräftig wachsen auch wenn sie von menschlicher Hand nicht ausgesät wurden. Die Wildkräuter!

Gut dran ist, wer sie kennt, erkennt und weiß, wie sie zu verwenden sind.

Die UR-Begleiter der Menschheit sind wahre Energiespender und genau das richtige für die

Frühlingszeit zum Entschlacken, Reinigen und Erfrischen.

Brennnesseln, Löwenzahn, Giersch, Wiesen-Labkraut, Vogelmiere, Spitzwegerich Sauerampfer, Bärlauch um nur einige zu nennen.

Neun Kräuter waren Bestandteil der Historischen Grünen Soße.

Außer in grüner Soße schmecken die jungen frischen Wildkräuter auch auf Butterbrot, im Risotto oder einfach als Salat.

"Um einen guten Salat anzurichten, braucht man vier Charaktere: einen Verschwender für das Öl, einen Geizhals für den Essig, einen Narren für den Pfeffer und einen Weisen für das Salz." Francois Coppée
Mehr ist nicht nötig um den köstlichen herben Eigengeschmack der Wildkräuter zu umspielen.

Treffpunkt: Im Technologiepark 15 (verlängerte Bensheimer Str.)

Verbindliche Anmeldung erforderlich!!

Buchbar über Stadt Weinheim, Tourist Information: Tel. 06201-874450 / tourismus@weinheim.de

18€, Kinder bis 12 Jahre frei. Incl. Verkostrung - Infos: 0174 41 63 123

Auch als Gruppenveranstaltung buchbar, ab 10 Personen – Termine nach Absprache

Ausbaufähige Tour: mit Lesung, Picknick, Outdoorcooking, Kreatives aus der Natur

Sonntag 18. März 11 Uhr

NATURKRAFTWEG MÖRLENBACH

Wildnispower & Bärenstärke

Wildkräuterexkursion entlang des 1. deutschen Geomantiewanderweges

Am Wegesrand des seit 9 Jahren bestehenden Wanderwegs mit 17 Kraftorten wachsen wahre Powerpflanzen. Die gilt es zu entdecken, zu unterscheiden und ihr Wesen und ihre Botschaft zu erkennen. Ihre Signatur verrät schon vieles. Zur Verkostung steht u.a. auch die Bärenstärke des Bärlauchs bereit. Freuen Sie sich auf einen spannenden, aromatischen und erkenntnisreichen Ausflug *ins Reich der frühen Grünlinge*

Treffpunkt: Egerlandbrunnen (Ort 3), Karlsbaderstr. 1, 69509 Mörlenbach

Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: 19€, incl. Verkostung und Textinfos

Anmeldung & Infos über artemis@winkenbach.net

Vorschau April

Sonntag 8. April 11 – 18 Uhr

BERGSTRÄSSER BLÜTENWEGFEST

Dieses Jahr von Weinheim-Sulzbach über Hemsbach nach Laudenbach

ARTEMIS Verkostungsstand in Hemsbach, am Oberen Zeilbergweg, gemeinsam mit dem Obsthof & Weingut Schröder, Weinheim-Lützelsachsen

Samstag 14. April 15 – 17 Uhr

vhs Badische Bergstrasse

Fit durch den Frühling mit Wildnispower

Exkursion in Hirschberg

Kurs: ANH109-01 info@vhs-bb.de

Dienstag 17. April 17 Uhr

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG WEINHEIM

Reinigung und Stärkung mit Bärenlauch & Co

Treffpunkt: Röntgenstr. 2 (1. Kreisel)

Verbindliche Anmeldung erforderlich!!

Buchbar über Stadt Weinheim, Tourist Information: Tel. 06201-874450 / tourismus@weinheim.de

Mittwoch 18. April 19 Uhr

GRÜNE SOSSE – ALLE NEUNE

Kräuterkochkurs mit Wildkräuterexpertin Dorisa Winkenbach

Gemeinsames Kochen und Essen im GRÜNEN DAUMEN. Aus den Kräutern und Wildkräutern der Gärtnerei werden verschiedene Varianten der Grünen Soße hergestellt. Von klassisch Frankfurterisch, über die Wildkräutervariante, bis zur *Salsa verde* aus Lateinamerika.

Teilnahmegebühr: 25,- Euro Begrenzte Teilnehmerzahl (20 Personen).

EVIM Gemeinnützige Behindertenhilfe GmbH

Werkstatt Schlocker-Stiftung

65795 Hattersheim www.evim.de

Donnerstag 19. April 18.30 Uhr

KRÄUTERKRIMI LESUNG in Wiesbaden

Hexenfurz & goldener Regen

Im Rahmen der Ausstellung „Giftpflanzen“ im Wiesbadener Umweltladen, Luisenstr.19

Sonntag 22. April

FRÜHLING AM NATURKRAFTWEG

Samstag & Sonntag 28./29. April ganztags

DUDENHOFEN/PFALZ

10. Dudenhofener Kräutertage in Zürkera Hofladen

Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und die ist grün Hildegard von Bingen