MAI-NEWSLETTER > ARTEMIS

Der Mai ist wohl der reichste Kräutermonat des Jahres – alles im Überfluss
Tipp: Bärenklau Sprossen sammeln und in Butter/Butterfett oder Kokosöl braten. Super zu Spargel!

Liebe Newsletterempfänger/innen,

wow, was wächst und blüht da schon alles.
Aus dem Vollen schöpfen – die Gunst der Stunde nutzen.
Nur kennen sollte ich, was ich ernte. Um darin Sicherheit zu gewinnen, dafür bin ich und viele Kolleginnen und Kollegen da.
Nicht nur die Kräuter sprießen aus dem Erdboden, auch viele Menschen, die Ihr erworbenes Wissen gerne weitergeben möchten. Das ist gut so, den **alle** Menschen sollten darüber Bescheid wissen was uns Mutter Erde schenkt, wenn wir es nur wachsen lassen und wieder lernen es zu verwenden.
So ist der Wonnenmonat Mai eine Zeit mit vielen Angeboten zum Kennenlernen der Wilden Grünen, zur Verarbeitung und zum erholsamen Aufenthalt in der Natur.
Im Folgenden sind meine Termine im Mai notiert. Nein es beginnt schon am letzten April Wochenende.

27./28. April
Täglich zwischen 8 und 18 Uhr.
11. Dudenhofener Kräutertage in Zürkers Hofladen mit Schwerpunkt Minze. Ich biete dort Führungen, Kochworkshops und Vorträge an. Programm: www.vhs-rpk.de
Neustadter Str. 14 in 67373 Dudenhofen/Pfalz. Teilnahme auch ohne Anmeldung möglich.
∞∞∞

1. Mai **Maiglöckchentag* – hl. Odilie – Thymian und mehr**
10 - ca.15 Uhr Natur-Kultur Erlebnistag - Niedermünstertal/Odilienberg
Das idyllische Tal am Fuße des Odilienberges, in dem die Ruine Niedermünster steht und die kleine Kapelle St. Niclas ist Ziel der Wanderung. Mit seinen Feuchtwiesen, Bachläufen, Trockenhängen, Magerwiesen, Heide und Wald lädt es ein in Natur und Kultur einzutauchen. Wildpflanzen zu entdecken, die seit Ur-Zeiten Begleiter der Menschen sind. Auf den Spuren der heiligen Odilie zu gehen, ihre Geschichte zu hören.
Dazu die Bauwerke und ihre Geschichte. Die freigelegte, Ruine Niedermünster, das Mutterhaus zum Kloster oben auf dem Berg und St. Niclas Die Geschichte der Hl. Odilia, ihrer Mutter Bereswinde, eine der letzten Merowinger-Fürstinnen begleiten uns auf der Wanderung ebenso, wie das Entdecken und Erkennen und Verkosten der essbaren Wildpflanzen auf unserem Weg.
Die köstliche und heilsame Wirkung dieser Naturbegegnung wird verstärkt durch eine einzigartige „Klangmassage“ der Glocken vom Berg. Im Anschluss an Tour besteht die Möglichkeit gemeinsam in der Creperie „La Suzette“ in Obernai einzukehren.
***in Obernai ist es Brauch sich am 1. Mai Maiglöckchen zu schenken. An jeder Straßenecke stehen Verkäufer von selbstgebundenen Sträußchen.**
Investition: 29€, Kinder bis 12 Jahre frei
Rucksackverpflegung und wetterfeste Kleidung empfohlen.
Treffpunkt: F- Obernai, Elsass Place des fines Herbs (bei der Post)
∞∞∞

4. Mai **Frühlingswerkstatt in Arlesheim/Schweiz**
9.30 – 17.30 Uhr ***Wildkräuter & Blüten***

Ort: Werkstattküche des Sonnenhof
Veranstalter: Forum für zeitgemäße Ernährung, CH-Basel

∞∞

9. Mai **Bio-dynamisch durchs Jahr**
19 Uhr **Informative und Inspirative Donnerstags *demeter* Weinprobe**
https://kaufmann-weingut.de/?post_type=tribe_events&p=5268&preview=true

∞∞

10. Mai * **Bärenstarke grüne Kraftspender**
14 – ca.16 Uhr **Frühlingskräuter in Bärstadt**
Bärenklau, Bärenlauch, Spitzwegerich, GIersch, Löwenzahn, Schlangenknöterich, Wiesenknopf, Sauerampfer, Mädesüß und vieles mehr.
Ich führe durch Bärstadter Wiesen und an die Wallufquelle.
Informationen, Verarbeitungstipps, Rezepte und Anwendung in der Volksheilkunde.
Wahrnehmen der Signatur und des Wesens von Wildpflanzen.
Mit Verkostung und Märchen „Der Bär kehrt zurück“
Treffpunkt: Tanzlinde, Dorfmitte von Bärstadt, Hauptstr. 65388 Schlangenbad
18€ Kinder bis 12 Jahre frei
max. 20 TN
Info & Anmeldung: 0174 41 63 123
* mit Begleitung eines Fernsehteams

∞∞

11. Mai **Kräutertag auf dem Weinheimer Bauernmarkt, hist. Marktplatz**
9 – ca. 14 Uhr **Kräutersprechstunde und Probierstand mit Produkten und Kräutern der Marktbeschicker und Wildkräuter – Köstlichkeiten von mir.**
Ort: 69469 Weinheim/Bergstrasse

∞∞

12. Mai **Kräuterkutschfahrt zu Muttertag in Weinheim**
10 – ca. 13 Uhr
Mit der Kutsche fahren wir entlang der Weschnitz. An exponierten Stellen wird angehalten und es finden Wildkräuterbetrachtungen statt. An einer geeigneten Stelle gibt es kleine Häppchen und ein Glas Sekt. Jede Frau/Mutter/Oma bekommt ein Geschenk.
Treffpunkt: Im Technologiepark 15, 69469 Weinheim (verlängerte Bensheimerstr.)
Preis: 50€ pro Person, incl. Sekt, Verkostung, Geschenk und Erinnerungsblatt
Infos unter: 0174 41 63 123 / Anmeldung: Touristinfo Weinheim 06201 – 82610

∞∞

16. Mai **Wildkräuterspaziergänge Weinheim - Maitour**
17-19 Uhr **Wilde Blüten & Blattgrün - auf den Teller dressiert**
Mediterran geht es hier zu. Über den Dächern von Weinheim wächst Thymian, Salbei, Oregano, Weinbergslauch, Pastinake u.v.m. Es wird entdeckt bestimmt, unterschieden, gesammelt und verkostet. Bitte Teller und Essbesteck einpacken.
Treffpunkt: Nächstenbacher Weg / Ecke Nächstenbacher Berg
18€, incl. Verkostung. Kinder bis 12 Jahre frei
Anmeldung über die Touristinfo Weinheim Tel. 06201 82610

∞∞

19. Mai **Outdoorcooking in Mörlenbach bei ARTEMIS**
14 – 17 Uhr **Von der Wiese durch die Pfanne in den Mund**

Die kulinarischen Schätze der Natur finden an diesem Tag direkt ihren Weg in die Salatschüssel. Weitere entdeckte und eindeutig bestimmte Wildkräuter wandern in die bereitgestellte Pfanne und auf den Kocher. Von dort aus, kulinarisch verfeinert in den Mund der Wildkräuterfans. Das nahrhafte Grün kommt dabei in Form von Blütenknospen, Wurzeln und Blattwerk zum Einsatz. Freuen Sie sich auf ungeahnte Geschmackserlebnisse.
25€, incl. Speisen, Rezepturen, Dessert und Getränk
Info & Anmeldung unter: 0174 41 63 123

∞∞

26. Mai **HESSISCHER TAG FÜR DIE LITERATUR**
15-17 Uhr **Schaue in das Herz der Natur – und verbinde dich mit ihm!**
Literarischer Naturspaziergang mit mir. Texte, Gedichte und Meditationen zum Thema Naturerleben auf dem 1. Geomantischen Wanderweg Deutschlands, dem NaturKraftWeg Mörlenbach. www.naturkraftweg-moerlenbach.de
Treffpunkt: Bürgerhaus Mörlenbach, Schulstr. 1 /bei Regen: Schlesierstr. 38
Eintritt frei – Spendentopf vorhanden

∞∞

30. Mai **Fröhliche Himmelfahrt im *demeter* Weingut Urban Kaufmann**
11-20 Uhr Verkostung und Verkauf aller Weine unseres Weinguts
Blütensamen einsäen und mitnehmen - Bienenprojekt / Dorisa Winkenbach am Samentopf!
Ort: Weingut Kaufmann Rheinallee 6 in 65347 Hattenheim
Weitere Infos unter: www.kaufmann-weingut.de

Kräuterfrische Maigrüße von
Dorisa Winkenbach