

Liebe Newsletterempfängerinnen und -empfänger,

die Fülle des Herbstes liegt vor uns – es liegt an uns, was wir daraus machen.

Äpfel, Birnen, Quitten, Hagebutten, Haselnüsse und vieles mehr...
Neben wir uns Zeit, die Früchte zu ernten, zu sammeln und zu verwerten oder lassen wir sie liegen, verfaulen oder erfrieren?
Die Tiere in der Natur teilen gerne mit uns. Es ist genug da.

Bratäpfel; Appel Pie; Apfelmus, Apfelringe getrocknet...
Birnenkompott; Kletzenbrot; Birnensaft...
Quittengelee; Quittenkonfekt; Quittenkerne, als Haarfestiger...
Hagebuttenmus; Hagebuttenmark; Hagebuttenpunsch;
Hagebuttenketchup...
Haselnussblätter, als Schwarzteeersatz; Haselnüsse zum Knacken...
und vieles mehr...

Mit einem Text von Jarmila Amadea Misarova grüße ich Sie/euch alle in den goldenen Oktober hinein:

Esse alle Früchte der Erde, damit du dich mit der Mutter Erde verbindest und versöhnst.

Laufe barfuss im Gras, taufe deine Füße in Bächen und Seen, damit du diese Mutter in dir findest.

Lass den Wind deine Haare streicheln und liebkosen, damit du deine Mutter in dir fühlen kannst.

Wärme deine Hände beim Feuer und lege sie ans Herz, damit du die Wärme deiner Mutter wahrnehmen kannst, da kein Mensch aus Stein geschaffen ist!

Zwei Saisonabschlusstermine hat dieser Monat noch zu bieten: 17. Oktober WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGANG um 17 Uhr DIE FÜLLE DES HERBSTES IN WIESE & FLUR Bürgergarten Atzelberg, Rothstr. 11.1 0174 41 63 123 19. Oktober WILDKRÄUTERSPAZIERGANG WEINHEIM um 16 Uhr BODENSCHÄTZE GRABEN – WILDWURZELN UND ZWEITER FRÜHLING Landratsamt/Zulassungsstelle, Röntgenstr. 2 (1. Kreisel 06201-874450

Dorisa Winkenbach

ARTEMIS NATUR KULTUR GENUSS seit 1992 Angewandte Ernährungs- und Lebenskunst
Wildkräuterkunde
Projektentwicklung - realisierung und -begleitung
Moderation, Literatur, Kunst
Ganzheitliches Coaching (IHK zertifiziert)
Systemische Beratung (WisL zertifiziert)

Platterstr. 84 D- 65193 Wiesbaden Tel. 0049+611-1747270 Mobil 0049+174 41 63 123 artemis@winkenbach.net <artemis@winkenbach.net>
www.winkenbach.net <<http://www.winkenbach.net>> 2017 > Klarheit im Geiste