

## herbst ist fülle – herbst ist goldgelb – herbst ist blickwechsel von außen nach innen

Novembergrau - keine Spur.  
Goldenes Leuchten der Blätter  
Geben ihr eingefangenes Sonnenlicht frei.  
Das Farbenspiel - ein Seelenkuss  
DW 11/09

### **Liebe Newsletter Empfängerinnen und Empfänger,**

ja, an solche November kann man/frau sich gewöhnen.  
Mit diesem Newsletter sende ich spontan den Text meines gestern in Nordenstadt gehalten Vortrags mit. Er enthält, was für diese Zeit anregend ist.  
Naturgemäß reduziert sich mein Veranstaltungsangebot in diesen Monaten. Dennoch sind einige Besonderheiten dabei, sei es in Wiesbaden oder in Weinheim.  
Hier eine Auflistung/Übersicht:

#### **Dienstag 17. November um 16:00 Uhr**

##### **WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGANG**

Junges Grün im alten Jahr, mit Erntemöglichkeit und Herstellung eines Kräutersalzes  
Treffpunkt: 15:50 Uhr am Haupteingang zum Freizeitpark "Alter Friedhof", Platterstr.  
Buslinie 6/6A, Haltestelle Rothstr.  
Kleines Schraubglas mitbringen.  
Dauer: ca. 1,5 Std.  
Kosten: 15€  
KEINE Anmeldung erforderlich!

#### **Samstag 21. November 15:30 - 19:00 Uhr**

##### **DEN SOMMER INS HAUS HOLEN - Schätze aus der Natur und Ihre Verwendung in der Winterzeit**

Ein Info- und Wohlfühlnachmittag in Wi-Schierstein  
In dieser Jahreszeit braucht die Seele besondere Zuwendung. Die äußere Kälte will mit innerer Wärme ausgeglichen werden. Das Immunsystem will stabil gehalten werden, aber wie?  
Der Lebensalltag fordert uns Tag für Tag.  
Die Natur zieht sich in die Erde zurück und ruht. Geerntet ist, wer hat der hat:  
Getrocknet, eingelegt, tiefgefroren, aufgesetzt, angesetzt, vergoren und vieles mehr.  
Was tun damit in der kalten Jahreszeit. Die Schätze und die Sonnenenergie des Sommers in den Winter holen, kleine Wohlfühlmomente schaffen in der Hektik des Alltags.  
Altes Rathaus Schierstein, VHS-Raum im Erdgeschoß  
Anmeldung über VHS-Schierstein, Kursnummer S22002 – immer noch möglich!  
Kosten: 24€, incl. Verkostung, Anwendung, Texte etc.

#### **Samstag & Sonntag 28./29.11.2015 ab 13:00 Uhr**

##### **ADVENTSMARKT in MÖRLENBACH/ODENWALD**

Den Stand auf dem Mörlenbacher Adventsmarkt, jahrzehntelang von Monika Michel und mir betrieben (Augenschmaus & Gaumenfreude) übergeben wir in diesem Jahr an den Mörlenbacher Verein für interkulturelle Begegnungen. Die legendäre ARTEMIS Kürbissuppe wird es, neben vielem anderen Neuen weiterhin dort geben und ich werde begleitend diesmal noch dabei sein. Viel Erfolg für den Verein, in dem meine Tochter Cathrin mit aktiv ist.

**Dienstag 1. Dezember 16:00 Uhr**  
**WIESBADENER WILDKRÄUTERSPAZIERGÄNGE 2015**  
**NATURSPIRALE ZUR AVENTSZEIT – Ruhe vor dem Sturm**

Zum Abschluss der diesjährigen Spaziergänge und zum Abschluss des Gartenjahres im Projekt **Ökologischer Bürgergarten – mitten in der Stadt** findet an diesem Nachmittag ebenda eine Lichtzeremonie statt.  
Die Spirale ist schon vorbereitet und am 17.11. werden wir die Erdkerzen gießen.  
Für die Zeremonie bitte warm anziehen, insbesondere warme Schuhe und etwas Warmes zu trinken mitbringen.  
Dauer: je nach TN Zahl  
Kosten: freiwillige Spende für das Projekt.  
Treffpunkt: wie immer am Haupteingang zum Freizeitpark, oder direkt beim Eingang Bürgergarten, Rothstr. 11.1

**Sonntag 6. Dezember 14:00 – 20:00 Uhr - 2. Advent**  
**WEIHNACHTLICHER BAUERNMARKT in WEINHEIM/BERGSTRASSE**

**Zu Gast: ARTEMIS Dorisa Winkenbach mit Natur- und Kräuterköstlichkeiten**  
In alter Verbundenheit mit dem Verein Weinheimer Bauernmarkt e.V. biete ich an diesem Tag Produkte aus meiner Naturaromaküche an, wie ich sie früher dort regelmäßig anbot.  
Hausgemacht vegane Bratlinge; Wildkräuter- und Blütenbutter... doch auch das eine oder andere Neue!  
**Der Markt findet in der Adventszeit auf dem Dürreplatz statt!**

**Sonntag 20. Dezember 17:45 Uhr - 4. Advent**  
**WEIHNACHTLICHER BAUERNMARKT in WEINHEIM/BERGSTRASSE**

**Zu Gast: Dorisa Winkenbach liest: weihnachtliche Kurzgeschichten für Kinder im Bauermarkt Weihnachtszelt.**  
**Um 15:00 und 16:00 Uhr sind dort zu hören: Zwei Frauen am Horn:**  
**Das ALPHORNECHO VON DER BUBENHÄUSER HÖHE, Hildegard Kletti (meine Schwester) und Ellen Lotz**  
Die beiden spielen 2x 3 Stücke auf ihren Alphörnern.

Noch vor Weihnachten kommt der letzte Rundbrief für dieses Jahr und der enthält eine Vorschau auf 2016. Wer einen Gutschein für Weihnachten verschenken möchte kann mich gerne kontaktieren um etwas passendes zu finden.

Und sollte sich dann doch noch der Novembernebel einstellen, auch dafür hier noch einen Text aus eigener Feder:

*NOVEMBERHERZLICHKEIT*  
*Sei bereit*  
*Licht entzünde, innen*  
*Wage Mut*

*Der Nebeltage*  
*Grau*  
*Entsage*  
*Du*  
*11/08*

Goldene Herbstgrüße  
Dorisa Winkenbach